

山楽舎BEAR 2016 夏山プログラム (1)

山名 料金 歩行距離 累積標高 (集合時刻)

6月

11日(土)	ピンネシリ	¥ 9,500	☆☆☆	☆☆☆☆	600	日本海と大雪山と贅沢な眺め
12日(日)	天塩岳	¥ 9,000	☆☆☆	☆☆☆☆	430	旧道から新道への周遊コース
16日(木)	白雲山-天望山	¥ 10,500	☆☆	☆☆☆	600	湖を見下ろす低山周遊
18日(土)	雌阿寒岳・雄阿寒岳	¥ 42,000			400	夏山登り初めを阿寒で
~	1日目: 雌阿寒岳		☆☆☆	☆☆☆☆		締6/11 催3 民宿泊
19日(日)	2日目: 雄阿寒岳		☆☆☆	☆☆☆☆		食別・宿込
26日(日)	三笠新道から高根ヶ原	¥ 9,000	☆☆	☆☆☆	500	残雪の時季だけ歩ける期間限定レアな道
30日(木)	三国山	¥ 8,500	☆	☆☆☆	700	石狩・北見・十勝三国の境へ

7月

2日(土)	富良野西岳	¥ 9,000	☆☆☆	☆☆☆☆	600	十勝連峰を間近に望む
3日(日)	ニセイカウシペ	¥ 8,500	☆☆☆	☆☆☆	530	知る人ぞ知る花に彩られた登山道
3日(日)	緑岳・小泉岳	¥ 9,500	☆☆☆	☆☆☆☆	430	「本物の高山植物」を見に行く 締6/25 催4
6日(水)	夕張岳	¥ 21,500			1000	夕張岳ヒュッテ泊で悠々花の山満喫
~	1日目: 移動					締6/29 催3
7日(木)	2日目: 夕張岳		☆☆☆	☆☆☆☆		食・泊込み
9日(土)	五色ヶ原-高根ヶ原	¥ 42,000			430	もっとも大雪山らしい縦走
~	1日目: クチャンベツ-忠別小屋		☆☆☆	☆☆☆		締7/2 催3
11日(月)	2日目: 忠別小屋-白雲小屋		☆☆☆	☆☆☆		小屋泊
	3日目: 白雲小屋-高原温泉		☆☆	☆☆☆		食・泊込
14日(木)	雨竜沼湿原	¥ 9,000	☆☆☆	☆☆☆	600	緑映える初夏の池塘
16日(土)	赤岳-黒岳	¥ 11,000	☆☆☆	☆☆☆☆	430	右も左も高山植物の縦走
17日(日)	富良野岳縦走	¥ 13,500	☆☆☆	☆☆☆☆	430	十勝岳温泉から原始が原へ 締7/10 催3
18日(祝)	満月のヒサゴ沼とトムラウシ	¥ 86,000			430	ことしこそ月を見たい!
~	1日目: クチャンベツ-ヒサゴ小屋		☆☆☆☆	☆☆☆		締7/11 催3
21日(木)	2日目: トムラウシ往復		☆☆	☆☆☆		小屋泊
	3日目: 忠別岳往復		☆☆☆☆	☆☆		食・泊込
	4日目: ヒサゴ小屋-クチャンベツ		☆☆☆☆	☆☆☆		
23日(土)	ニペソツ山	¥ 11,000	☆☆☆☆	☆☆☆☆☆☆	400	あこがれの鋭峰に挑む
24日(日)	扇沼山	¥ 8,000	☆☆☆	☆☆☆	500	硫黄沼越しに迫る十勝連峰の迫力
28日(木)	平山	¥ 9,000	☆☆	☆☆☆	430	雪渓の先に展望とお花畑の稜線

山楽舎BEAR 2016 夏山プログラム (2)

山名 料金 歩行距離 累積標高 (集合時刻)

8月

5日(金)	羅臼岳	¥ 34,500			400	雲海の上で悠々一泊
~	1日目: 木下小屋-羅臼平		☆☆☆	☆☆☆☆		締7/29・催3
7日(日)	2日目: 羅臼岳往復-木下小屋		☆☆☆	☆☆☆		野営指定地・キャンプ場泊
	3日目: 移動					食・泊込み
7日(日)	山cafe沼ノ原	¥ 9,000	☆☆	☆☆	600	山で飲む極上珈琲 締7/29 催4
11日(祝)	旭岳完登(旭岳温泉~山頂)	¥ 9,000	☆☆	☆☆☆	430	山の日こそ全部歩いてみましょう
13日(土)	三川台-トムラウシ	¥ 24,000			430	1泊で行くあこがれのトムラウシ
~	1日目: 扇沼山-南沼		☆☆☆☆	☆☆☆		締8/6 催3
14日(日)	2日目: トムラウシ往復-扇沼山		☆☆☆☆	☆☆☆☆		野営指定地泊 食・泊込
18日(木)	幌尻岳(新冠コース)	¥ 41,500			400	沢を渡らずに幌尻岳の頂へ
~	1日目: 奥新冠ゲート-ポロシリ山荘		☆☆☆☆	☆☆☆		締8/11 催3
20日(土)	2日目: 幌尻岳往復		☆☆☆	☆☆☆☆		小屋泊
	3日目: ポロシリ山荘-奥新冠ゲート		☆☆☆☆	☆☆☆		食・泊込
24日(水)	狩場山	¥ 65,000			800	ブナの森を抜けて花の山頂へ
~	1日目: 移動					締8/1 催2
26日(金)	2日目: 狩場山		☆☆	☆☆☆		ユース泊
	3日目: 移動					食別・泊込
28日(日)	槍ヶ岳	¥218,000			800	目指せ! 日本アルプスの象徴
~	1日目: 旭川-上高地					締7/1 催3
1日(木)	2日目: 上高地-槍沢ロッジ		☆☆☆	☆☆		
	3日目: 槍沢ロッジ-槍ヶ岳山荘-槍ヶ岳		☆☆	☆☆☆		
	4日目: 槍ヶ岳山荘-上高地		☆☆☆☆	☆☆☆		
	5日目: 上高地-旭川					

9月

3日(木)	沼ノ原山	¥ 11,000	☆☆☆	☆☆☆	600	トムラウシの大展望を我がものに
4日(木)	樽前山	¥ 11,000	☆☆	☆☆☆	430	活火山の外輪をぐるり一周
8日(木)	姿見-愛山溪	¥ 17,500	☆☆☆	☆☆☆	430	下りっぱなしで楽々紅葉縦走 締9/1 催3
10日(木)	暑寒別岳(箸別コース)	¥ 10,000	☆☆☆☆	☆☆☆☆	430	日本海を見下ろす展望の稜線
11日(木)	黒岳-愛山溪	¥ 14,000	☆☆☆	☆☆☆☆	430	高山帯から樹林帯へ紅葉詣 締9/4 催3

山楽舎BEAR 2016 夏山プログラム (3)

山名 料金 歩行距離 累積標高 (集合時刻)

9月

14日(水)	斜里岳	¥ 37,000			900	変化に富んだ登山道と見下ろす大平原
~	1日目: 移動					締9/7 催3
16日(金)	2日目: 斜里岳		☆☆☆	☆☆☆☆		小屋・バンガロー泊
	3日目: 移動					食別・泊込
17日(土)	五色ヶ原-高根ヶ原	¥ 42,000			430	もっとも大雪山らしい縦走
~	1日目: クチャンベツ-忠別小屋		☆☆☆	☆☆☆		締9/10 催3
19日(祝)	2日目: 忠別小屋-白雲小屋		☆☆☆	☆☆☆		小屋泊
	3日目: 白雲小屋-高原温泉		☆☆	☆☆☆		食・泊込
19日(祝)	赤岳-緑岳	¥ 11,000	☆☆☆	☆☆☆	400	期間限定!紅葉縦走 締9/12
22日(祝)	十勝岳-美瑛岳	¥ 11,000	☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	430	十勝連峰の裏に広がる緋絨毯
24日(土)	三段山	¥ 8,500	☆☆	☆☆☆	730	荒々しい岩壁と優しい紅葉
25日(日)	白馬三山	¥218,000			800	「北アルプスの華」白馬岳へ
~	1日目: 旭川-猿倉荘					締8/15 催3
29日(木)	2日目: 猿倉荘-白馬山荘-白馬岳		☆☆	☆☆☆		
	3日目: 白馬山荘-白馬鑓温泉		☆☆	☆☆☆		
	4日目: 白馬鑓温泉-大町		☆	☆☆☆		
	5日目: 大町-旭川					
25日(日)	(朝陽山)	¥ 8,500	☆☆	☆☆☆	530	代替・層雲峡の裏山解禁 締9/18 催行4
25日(日)	(ニセイカウシペ)	¥ 8,500	☆☆☆	☆☆☆	530	代替・紅葉を愛でつつ表大雪の展望台へ

10月

2日(日)	山cafe三段山	¥ 9,000	☆☆☆☆	☆☆☆☆	430	山で飲む極上の珈琲 締9/24 催行4
6日(木)	ニセコ満喫	¥ 58,000			430	紅葉を追って南へ
~	1日目: アンヌプリ		☆☆	☆☆☆		締9/25 催3
8日(土)	2日目: 目国内岳		☆☆	☆☆☆		ユース泊
	3日目: イワオヌプリ-大沼		☆☆☆	☆☆☆		食別・泊込
10日(祝)	原始が原・滝コース	¥ 8,000	☆☆	☆☆	600	両手足使うアドベンチャー 締9/24 催4
10日(祝)	沼ノ平	¥ 8,000	☆☆	☆☆	700	ダケカンバとカエデ、黄と赤の競演

山楽舎BEAR 2016 夏山プログラム (4)

山名 料金 歩行距離 累積標高 (集合時刻)

10月

12日(水)	東北山行	¥263,500			1430	東北支援プログラム5年目
~	1日目: 旭川-苦小牧-フェリー泊					締9/10
19日(水)	2日目: 八戸-岩木山-弘前		☆☆	☆☆☆		食別・泊・フェリー込
	3日目: 白神山地		☆☆	☆☆☆		
	4日目: 弘前観光					
	5日目: 弘前-八幡平-盛岡		☆☆	☆☆		
	6日目: 盛岡-気仙沼-石巻					
	7日目: 石巻-仙台-フェリー泊					
	8日目: 苦小牧-旭川					
22日(土)	恵庭岳	¥ 11,000	☆☆	☆☆☆☆	430	支笏湖に面するいにしへの火の山 催3
23日(日)	尻別岳	¥ 15,000	☆☆	☆☆☆	430	羊蹄山を眺める展望の山 催3
29日(土)	余市岳	¥ 15,000	☆☆☆	☆☆☆	430	ロープウェイで楽々札幌周辺最高峰 催3
30日(日)	剣山	¥ 10,500	☆☆	☆☆☆	600	剣の刺さる岩の山頂へ 催3
31日(月)	四国山行	¥218,000			800	初の四国へ、石鎚と剣を一気に
~	1日目: 旭川-松山					締9/15 催3
4日(金)	2日目: 松山-石鎚山-シラサ峠		☆☆☆	☆☆☆☆☆		
	3日目: シラサ峠-伊予西条		☆☆☆	☆☆☆☆		
	4日目: 伊予西条-剣山-高松		☆☆	☆☆☆		
	5日目: 高松-旭川					

11月

6日(日)	穴滝-遠藤山-天狗山	¥ 14,000	☆☆☆	☆☆☆	430	小樽を巡るプチ縦走 催3
9日(水)	道南山行(駒ヶ岳・恵山)	¥ 60,500			430	まだ行ける?夏山
~	1日目: 移動					締11/2 催3
12日(土)	2日目: 駒ヶ岳		☆☆	☆☆		民宿泊
	3日目: 恵山		☆☆☆	☆☆☆		食別・泊込み
	4日目: 移動					
14日(月)	室蘭岳	¥ 18,000	☆☆☆	☆☆☆☆	430	片方に海、片方に羊蹄山 催3
16日(水)	北根室ランチウェイ	¥ 57,500			600	大人気! 牧草地を縫うロングトレイル
~	1日目: ステージ2 開陽台-佐伯農場		☆☆	☆		締11/9 催3
18日(金)	2日目: ステージ4 西別小屋-養老牛温泉		☆☆☆☆	☆☆		ゲストハウス泊
	3日目: ステージ3 養老牛温泉-佐伯農場		☆☆	☆		食別・泊込み

山楽舎BEAR 2016 夏山プログラム (5)

山名 料金 歩行距離 累積標高 (集合時刻)

11月

19日(土) 坊主山	¥ 10,000	☆☆	☆☆	700	低いながらも絶景の山 催3
20日(日) 島松山	¥ 8,500	☆	☆	600	北広島の低山ハイク 催3
23日(祝) 八剣山	¥ 9,500	☆	☆☆	500	札幌の低山で夏山締め 催3
26日(土) 山楽舎大忘年会	¥ 3,000				キトウシのケビンを借り切って行う大忘年会

時間 15:00~翌10:00 ご都合に合わせて自由に入退出していただけます 締切 11/19

場所 キトウシ森林公園・ケビン スケジュール

※プラス1000円で宿泊できます(寝具あり) 15:00~17:00: カフェタイム スライドショー第一部

※一品持ち寄りご協力をお願いします 19:00~21:00: 夕食タイム スライドショー第二部

※旭川からの送迎あり 22:00~ : 宴会タイム



※※ ツアー注意事項 ※※

- * 料金 : 傷害保険料金が含まれています。
特に明記されていない場合、
・日帰り: ロープウェイ代・バス代などは含みません。
・山中泊: 昼食以外の諸費用(朝夕食費・小屋代・ロープウェイ代など)を含みます。
・前後泊: キャンプ場・食費・宿泊費などは含みません。
- * 集合解散場所 : 基本的に旭川駅エスタ前で集合・解散いたします。途中での合流も可能ですのでご相談ください。
- * 申込締切 : 特に明記されていない場合、ツアー前日まで受付いたします。
ただし3日前までにお一人もお申込がない場合はツアーを中止することがございます。
- * 料金お支払い : 日帰りの場合当日現金で、宿泊の場合は事前にお振込でお支払いください。
- * 最少催行人数 : 特に明記されていない場合は2名様からです。
- * お問い合わせ : メール・FAX・お電話でお気軽にどうぞ。

歩行距離

☆の見方

累積標高

~ 5 km	☆	楽々お散歩気分で	☆	~ 500 m
5 km ~ 10 km	☆☆	運動不足解消に	☆☆	500 m ~ 1000 m
10 km ~ 15 km	☆☆☆	健康な人なら誰でも	☆☆☆	1000 m ~ 2000 m
15 km ~ 20 km	☆☆☆☆	山歩きに慣れてきたら	☆☆☆☆	2000 m ~ 3000 m
20 km ~	☆☆☆☆☆	健脚者向け	☆☆☆☆☆	3000 m ~